



CARDÁPIO SEMANAL

14/08 a 18/08/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA 1</b>	ALFACE COM CEN E RABANETE	PEPINO COM GRÃO DE BICO E ALFACE	BETERRABA COM ACELGA E TOMATE	ALFACE ABOBIRNHA E COUVE FLOR	RUCULA COM TOMATE E ABOBORA
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	CARNE DE SOL ACEBOLADA	COXA E SCOXA ASSADA	BIFE A MILANEZA	PICADINHO DE CARNE CREME MOSTARDA	LINGUIÇA SUINA ACEBOLADA
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	SUFLÊ DE LEGUMES	OMELETE DE JILÓ	QUIBE DE SOJA	ESONDIDINHO DE LENTILHA COM BATATA	OVOS FRITOS
	<b>GUARNIÇÃO</b>	CHUCHU COM ABOBRINHA	BERINGELA A PIZZAIOLO - BERINGELA, EXTRATO E QJO RALADO	CREME DE MILHO	ESPAGUETE FRITO (EXT, QJO RALADO)	VIRADO DE COUVE COM TORRESMO
	<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO 100G
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	ABACAXI	LIMÃO	TANGERINA	LARANJA	UVA
				ARROZ COLORIDO (CEN, VAGEM)		
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA 1</b>	CHICOREA COM REP RX E TOM	ALFACE COM CHUCHU E PIMENTÃO	BETERRABA COM MILHO E COUVE	ALFACE COM TOM E JILÓ	BATATA COM RUCULA E MILHO
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	ARROZ DE FORNO (COLORAU, SALSICHA, ERVILHA, CH VERDE)	ESPAGUETE AO MOLHO DE CALABREZA MLH BCO	ARROZ COM SUÃ	FRICASSÊ DE FGO(FGODESF, MBCO, BTA PALHA)	ARROZ CARRETEIRO (CARNE DE SOL DESFIADA, MILHO, CH VDE, AÇAFRÃO)
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA CAMELADA	OMELETE DE TOMATE	TORTA DE QUEIJO	SOJA TEXTURIZADA COM MILHO	ESPAGUETE COM ERVILHA E MOLHO DE TOMATE
	<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>				ARROZ BRANCO	
	<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA - 100G	BANANA	MELÃO 100G
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	ABACAXI	TANGERINA	LIMÃO	LARANJA	UVA

dever ser se

LANCHE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PÃO	PÃO DOCE	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS OU	PÃO CASEIRO	PÃO FRANCÊS OU
	PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	BOLO DE ABACAXI	ROSCA COM CREME	BOLO DE CHOCOLATE	ENRROLADINHO DE QJO
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA

Arvidas preparações elaboradas ao menos 3 vezes na semana.